

តើខ្ញុំគួរឱ្យទឹកហូររើយដំណក់ ទៅទារករបស់ខ្ញុំ ឬ?

នៅក្នុងតំបន់ដែលគ្មានជាតិហ្វូរេននៅក្នុងទឹក ចូរសួរ
វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬពេទ្យធ្មេញអំពីការផ្តល់ជាតិ
ហ្វូរេនដំណក់នេះឱ្យទារករបស់អ្នកចាប់ផ្តើមអាយុ
ប្រាំមួយខែ។

តើអ្វីដែលខ្ញុំគួររកមើល ពេលខ្ញុំ ពិនិត្យធ្មេញទារករបស់ខ្ញុំ?

រកមើលស្នាមសនៅលើធ្មេញខាងលើទាំងបួនរបស់
ទារក។ ស្នាមសនោះជាសញ្ញាធ្មេញដង្កូវស៊ីដូង។
អ្នកគួរតែពិនិត្យមើលទាំងក្នុងនិងខាងក្រៅនៃធ្មេញរបស់
ទារក។

ពិនិត្យធ្មេញរបស់ទារកអ្នកឱ្យបានញឹកញាប់។

ចូររកប្រាជ្ញាបណ្ឌិតឱ្យបានស្អាតល្អ!

ចូរអញ្ជើញទៅពេទ្យធ្មេញរបស់អ្នកឱ្យបានទៀងទាត់
ដើម្បីឱ្យគេពិនិត្យ និងសំអាតធ្មេញអ្នក។

ដេញ រើយ របស់ទារក

រក មើល



ក្រសួងអភិបាលកិច្ចរដ្ឋកំឡុងពេល

ឧសភា ១៩៩៨



Medical Assistance Administration

May 1998

តើពេលណាទារករបស់ខ្ញុំ ចាប់ផ្តើមដុះធ្មេញ?

ក្នុងរវាងទារកមានអាយុប្រាំមួយខែដែលធ្មេញរបស់គេ ចាប់ផ្តើមដុះ។

តើខ្ញុំគួរសំអាតមាត់ទារកខ្ញុំ ដូចម្តេច?

ពិកំណើត ដូតអញ្ចាញ ឬធ្មេញទារកអ្នកដោយប្រើក្រណាត់ ស្ពាតជ្រលក់ទឹក ឬប្រើបន្ទះស្បៃ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើអីបានកាលណាធ្មេញ របស់ទារកខ្ញុំចាប់ដុះ?

ទារករបស់អ្នកប្រហែលមានការឈឺអញ្ចាញ នៅមិនស្បែក ហើយរញ្ជាំរញ្ជីរ គេង ឬញាំមិនបានស្រួល ហើយមានលាមក ទន់។ អនុញ្ញាតឱ្យទារករបស់អ្នកទំពាររបស់ត្រជាក់-កងដរ ត្រជាក់សំរាបជួយធ្មេញដុះ ឬក្រណាត់ស្ពាតល្អ។
បើទារកអ្នកមានបង្ហាញនូវរោគសញ្ញាផ្លូវដួរ សូមអញ្ជើញ ទៅជួបពិគ្រោះ។ ត្រូវ ដំបៅត្រចៀក ហើយនិងរាតយូរពេល មិនមែនបណ្តាលមកពីការដុះធ្មេញទេ។

តើអីហៅថាធ្មេញដុះខុសដោយសារ ដបទឹកដោះ របស់ទារក?

ធ្មេញដុះស្តីខ្លាំងអាចកើតឡើងបាន ពេលណាទារកញាំទឹក ដោះគោដាក់ដប ទឹកដោះហ្វូមូឡា ទឹកស្ករ ឬទឹកដមផ្លែឈើ ពេលគេដងថ្ងៃ ឬគេងយប់។ ប្រើតែទឹកស្អុតបានហើយ បើអ្នក ចង់ឱ្យទារកអ្នកញាំទឹកពេលគេដងថ្ងៃ ឬយប់។

តើពេលណាដែលខ្ញុំគួរតែនាំទារក ខ្ញុំទៅពិនិត្យពេទ្យធ្មេញលើកទីមួយ?

ការទៅពិនិត្យលើកទីមួយគួរតែធ្វើឡើងរវាងពេលខួបកំណើត លើកទីមួយរបស់ទារកអ្នក។ បើអ្នកសំគាល់ឃើញមានបញ្ហា ជាមួយធ្មេញ អ្នកគួរទៅពិនិត្យភ្លាមកុំចាំយូរ។

តើប្រូមក្សាលដោះ៥ពាក់មេដែលណ្ហាល ឱ្យមិនលដល់ធ្មេញទារក ឬ?

មិនមែនអញ្ចឹងទេ មិនមែននោះរវាងឆ្នាំទីមួយទេ។ ទារកកើត មកដោយមានសេចក្តីត្រូវការជញ្ជក់យ៉ាងខ្លាំង។ ក៏ប៉ុន្តែ ការជញ្ជក់ជាប់យូរៗទៅអាចបណ្តាលឱ្យធ្មេញទារកអ្នករៀប ជាការនាំឱ្យមានបញ្ហានាពេលក្រោយ។ បើអ្នកមានបញ្ហា ចាប់អារម្មណ៍ ឬសំនួរអំពីការជញ្ជក់មេដៃ ឬប្រូមក្សាលដោះ សូមពិភាក្សាជាមួយពេទ្យធ្មេញ ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

តើហេតុអ្វីបានជាវាសំខាន់ដែល ត្រូវតែរក្សាធ្មេញទារកឱ្យល្អ?

- ជួយទារកអ្នកឱ្យទំពារអាហារ
- ជួយទារកអ្នកឱ្យនិយាយបានច្បាស់
- ជួយនាំឱ្យធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍
- ជួយឆ្លងថ្កាម ហើយនឹងទម្រង់មុខ
- បន្ថែមនូវសុខភាពដល់កូនអ្នក ហើយ ធ្វើឱ្យគេញញឹមបានស្អាត!

